



こんだてよていひょう



月	火	水	木	金
	今月の旬 ブロッコリー 小松菜 しゅんぎく キャベツ カリフラワー みずな ごぼう セロリ だいこん 葉の花 キウイ デコポン りんご オレンジ はっさく ぶり さば たら	 仕入れの都合で 変更することがございます	1日 ハンバーグ コーンコロケ 切干大根の煮物 高野豆腐煮 ぶどうゼリー ごはん	2日 焼きそば オムレツ ブロッコリーのスープ煮 ミニハムステーキ ミニえびフライ ごはん
5日 とんかつ ウインナー 小松菜のひじきあえ 豆乳がんも チーズ ごはん	6日 ミートペンネ 白身魚フライ コンソメポテト 玉子焼き キャベツボール ごはん	7日 からあげ ナムル ミートボール ぎょうざ わかめごはん	8日 豆腐のみそがけ カレーコロケ 五目きんぴら 五目しんじょ ごはん	9日 ちくわの磯辺あげ みそ味つくね ブロッコリーのごまあえ 玉子焼き ゼリー ごはん
12日 振替休日	13日 塩焼きそば ハムカツ 切干大根のマヨあえ とりだんごのカレー煮 チーズ ごはん	14日 ミートソース春巻き オムレツ れんこんの青のりあえ ミニえびフライ チョコレート ごはん	15日 メンチカツ たこやき ごぼう巻 がんも しゅうまい ごはん	16日 てりやきチキン かぼちゃ天 キャベツのサラダ 花しんじょ しいたけの煮物 ごはん
19日 ハンバーグ チキンリング ブロッコリーのコンソメ煮 ウインナー チーズ ごはん	20日 ポークチャップ もちさくポテト ほうれん草のソテー 玉子焼き もっちーな ごはん	21日 チンジャオロースー ぎょうざ バンサンズー ミニハムステーキ さつまいも ごはん	22日 からあげ 肉しゅうまい ナムル いか団子 ぶどうゼリー ごはん	23日 天皇誕生日 
26日 ささみフライの甘辛ダレ 根菜煮 白菜のお浸し 焼き豆腐 みかんゼリー ごはん	27日 カレー 	28日 鶏肉のみそ炒め コロケ にんじんしりしり とうもろこしのつまみあげ パイナップル缶 ごはん	29日 とんかつ キャベツのごまあえ ふきのおかか煮 玉子焼き チーズ ごはん	株式会社 すずきゅう 鈴鹿市池田町1235 052(382)5333

